Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés

Affilié au Réseau Mondial de l'OMS des Villes et des Communautés Amies des Aînés

Francophone Network of Age-Friendly Cities

# ICOPE and Age Friendly-Cities

## Two complementary approaches

# ICOPE et Villes Amies des Aînés

## Deux approches complémentaires

MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ, DES SOLIDARITÉS ET DES FAMILLES

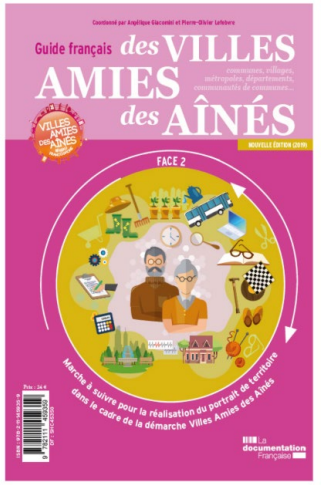
BANQUE des TERRITOIRES — Caisse des Dépôts Groupe

Avec le soutien de la cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

**435** adhérents/Members

# An initiative launched by the WHO to promote active ageing.

# Une initiative lancée par l'OMS pour le vieillissement actif




The Age-Friendly Cities approach aims to better adapt the social and built environment and to support active ageing.

La démarche Villes Amies des Aînés, de mieux adapter l'environnement social et bâti et de soutenir le vieillissement actif.

**The World Health Organization (WHO)** defines active ageing as "*the process of optimizing opportunities for health, participation and security in order to enhance quality of life as people age.*"

Le vieillissement actif est défini par l'OMS comme « un processus qui consiste à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse. »

**Joining the Francophone Network of Age-Friendly Cities and the WHO Programme means committing to:**

**Adhérer au RFVAA et au programme de l'OMS c'est s'engager à**

- Enable active ageing / Permettre un vieillissement actif
- Combat ageism / Lutter contre l'âgisme
- Non-discrimination
- Inclusive policies / Politique inclusive
- Access to information / Accès à l'information
- Respect and care / Bienveillance

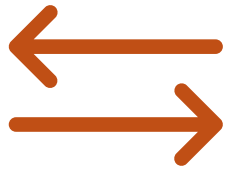
# ICOPE and Age Friendly-Cities, a shared goal
# Icope et VADA, un objectif commun

Sécurité individuelle et collective

Développement économique et attractivité

Built environment
Environnement bâti

Social environment
Environnement social



Cognition
- Housing/Habitat
- Civic participation/ Participation citoyenne
- Communication
- Community and Healthcare / Autonomie

Hearing
Audition
- Social participation/ Lien social
- Communication
- Civic participation/ Participation citoyenne
- Respect and social inclusion/ Culture et loisirs

Mobility
Mobilité
- Community and Health care / Autonomie
- Social participation/ Lien social
- Outdoor spaces / Espaces extérieurs
- Transportation / Transport

Vision
- Communication
- Outdoor spaces / Espaces extérieurs
- Transportation / Transport
- Civic participation/ Participation citoyenne

Nutrition
- Housing/Habitat
- Social participation/ Lien social
- Community and Health care / Autonomie

Psychology
Psychologie
- Social participation/ Lien social
- Respect and social inclusion/ Culture et loisirs
- Civic participation/ Participation citoyenne
- Community and Health care / Autonomie

# ICOPE and Age Friendly-Cities,

## Enable all people to preserve their quality of life as they grow older.

# ICOPE et VADA,

## Permettre à tous de préserver sa qualité de vie en avançant en âge.

**The 5 Steps of the ICOPE Programme**

•**Step 1:** Screening (self-assessment or assisted assessment), carried out by trained professionals such as CCAS staff, social workers, or healthcare professionals.

**Etape 1:** Dépistage (en auto-évaluation ou accompagné), (Par des professionnels formés comme (agents CCAS, travailleurs sociaux, ou par des professionnels de santé …)

•**Step 2:** Comprehensive Assessment (conducted by healthcare professionals).

**Etape 2:** Évaluation approfondie, (Par les professionnels de santé)

•**Step 3:** Personalized Care Plan (developed by healthcare professionals).

**Etape 3:** Plan de soin personnalisé (Par les professionnels de santé

•**Step 4:** Follow-up of the Care Plan and Coordination of the Care Pathway (conducted by healthcare professionals).

**Etape 4:** Suivi du plan de soin et fléchage du parcours de soins (par les professionnels de santé)

Implementing ICOPE does not mean considering older adults to be frail. It means providing a tool that enables them to remain active participants in their own lives for as long as possible. **It is a preventive action for professionals and a quality-of-life initiative for residents.**

Développer ICOPE, ce n'est pas considérer que le public est fragile. C'est proposer un outil pour qu'il reste acteur de leur vie le plus longtemps possible. **C'est un geste de prévention pour les professionnels et un geste de qualité de vie pour les habitants.**

**Etape 1**: Je fais le point sur mes capacités
**Etape 2**: Je comprends mieux mes besoins
**Etape 3**: Je bénéficie d'un accompagnement adapté
**Etape 4**: Je suis accompagné dans la durée

**Step 1**: I assess my abilities
**Step 2**: I gain a better understanding of my needs
**Step 3**: I receive appropriate support
**Step 4**: I receive ongoing support

# Implementing ICOPE as part of an Age-Friendly Cities approach, Développer ICOPE dans une démarche Ville Amie des Aînés

## The local community, a key driver for preserving abilities, strengthening people's agency and promoting quality of life.

## Le territoire, un levier pour préserver les capacités, renforcer le pouvoir d'agir et favoriser la qualité de vie

En préparation d'un guide co-construit avec l'IHU de Toulouse pour permettre aux territoires et aux habitants d'avoir envie de développer ICOPE → Travail de valorisation positive et d'essaimage : Concours ciblé ICOPE, groupe de travail avec les collectivités déjà impliquées dans ICOPE, …

In preparation for a guide co-developed with the Toulouse University Hospital Institute (IHU) to encourage local communities and residents to embrace and implement ICOPE. → Positive promotion and dissemination efforts: an ICOPE-focused Age-Friendly Cities and Communities (VADA) competition, and a working group with local authorities already involved in ICOPE.